|  |
| --- |
| Bock auf Sport? Aber nicht allein?  **Das Betriebssportangebot bei Hellmann** |
|  |

**Allein Sport machen ist euch zu doof oder euer Schweinehund fesselt euch ans Sofa?**

**Mit dem Betriebssportangebot von Hellmann können wir da Abhilfe schaffen!**

**Montags & Mittwochs:** Betriebssport Fitness (Körperfreunde)

* **Wann:** 17.30 Uhr – 18.30 Uhr
* **Wo:** Am Speicher 1, 49090 Osnabrück
* **Wer:** Für Anfänger geeignet und ohne Geräte
* Voraussetzung: Hansefit-Mitgliedschaft

**Dienstags**: Badminton-Betriebssport

* **Wann:** ab ca. 18.30 Uhr
* **Wo:** Bahama-Sports Lüstringen/Racket Sports Park
* **Wer:** Für Anfänger und Geübte
* Voraussetzung: Hansefit-Mitgliedschaft oder Eigenanteil

**Donnerstags:** After-Work YOGA

* **Wann:** 17.30 Uhr – 18.30 Uhr,
* **Wo:** Im Atrium Speicher III oder in der Speicherbar
* **Wer:** Für Anfänger und Profis
* Voraussetzung: keine, Hansefit-Mitgliedschaft optional

**Sonntags**: Fußball-Betriebssport im Soccer-Center Atter

* **Wann:** ca. 18 Uhr – 19 Uhr
* **Wo:** Soccer-Halle Atter
* **Wer:** Für Anfänger und Profis
* Voraussetzung: keine

**Sonntags**: Drachenboot-Betriebssportgruppe

* **Wann:** ca. 13 Uhr – 14.30 Uhr
* **Wo:** Wassersportverein Osnabrück
* **Wer:** Für Anfänger und Profis
* Voraussetzung: keine

Ein Bild, das Text, Schrift, Logo, Grafiken enthält.

Automatisch generierte Beschreibung

Weitere Information erhaltet ihr bei Adam Pietzka:

Phone +49 541 605-6017

Mobile +49 151 2034 6017

E-Mail [Adam.Pietzka@hellmann.com](mailto:Adam.Pietzka@hellmann.com)